



Journée multisports

Venez découvrir le sport pour tous !



De 10h à 16h,
des activités adaptées pour tous
RV 9h30 Complexe Léon Brouste

Vous pourrez selon vos désirs pratiquer gratuitement

Randonnée pédestre, marche nordique, gymnastique volontaire, zumba, course d'orientation, volley, basket, tennis, padel, gymnastique, baby gym, aérobic, tennis de table, foot, squash, rugby, parcours de santé ...

Mais aussi, participer à l'initiation aux gestes de premiers secours, atelier de nutrition, initiation au char à voile ...

16h15 Verre du réconfort

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes,
en partenariat avec la municipalité de Morcenx,
avec le soutien du Conseil Départemental, la DDCSPP, la MGEN ...

