



LUDIQUE \* FUN \* CONVIVAL

# EN-JEUX SPORTIFS

## LE CHALLENGE INTER-ENTREPRISES DES LANDES

**⚡ Passez du terrain de l'entreprise à celui du sport ⚡**

HAGETMAU - LA CITE VERTE



**Judi 21 octobre 2021**  
**A partir de 17h30**

*Prêts ? Inscrivez-vous !*



**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

Informations et inscriptions :  
Comité Départemental Olympique  
et Sportif des Landes  
[contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) / 05.58.05.96.85



## Challenge Inter-Entreprises du CDOS 40

### Un moment de sport, de partage et de convivialité !

Depuis plusieurs années, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes s'adonne à promouvoir le sport comme un véritable vecteur de santé, de bien-être et de partage. Le CDOS 40 vous invite donc à participer, en grand nombre, à son nouveau Challenge Inter-entreprises (4<sup>ème</sup> édition). Celui-ci se tiendra le jeudi 21 octobre 2021, de 17h30 à 22h, à la Cité Verte d'Hagetmau.

Ouvert à toutes entreprises publiques ou privées, collectivités et associations landaises, c'est l'occasion de venir vous dépasser et surtout vous amuser entre collègues. Un nouveau programme d'activités sportives « fun » et « accessible à tous » a été élaboré. Alors, que vous soyez débutant ou confirmé n'hésitez pas à y participer !

### Une occasion aussi pour :

- Rencontrer d'autres entreprises et associations du département landais, lors de défis sportifs divers et variés.
- Promouvoir l'image « dynamique » et « solidaire » de votre entité.
- Partager un moment sportif de convivialité avec vos collaborateurs.
- Renforcer votre esprit de cohésion et vous dépasser sportivement.

**Mais avant tout, pour VOUS AMUSER !**

## Programme de la soirée

### Un programme « fun » pour une journée de cohésion mémorable !

- 17h30 : Accueil des participants et briefing sur le déroulement du challenge sportif (consigne de sécurité/temps de rotation entre chaque activité, etc.)
- 20h30 : Fin du Challenge sportif
- 21h00 : Résultats/Remise de récompenses/Soirée Dinatoire.

### Composez une ou des équipes de 4 participants !

(Plusieurs équipes possibles par structure)

- Age minimum requis : 18 ans
- Une seule personne extérieure à votre structure peut venir compléter l'effectif.
- Les **4 participants** doivent participer à l'ensemble des épreuves.



Excentricité et humour seront les bienvenus !  
Récompense à l'équipe qui se fera le plus remarquer !



### Des activités annexes, en libre accès :

- Expositions Sport-Santé & Paris 2024.

**Developpez votre cohésion d'équipe avec un challenge fun !**

## 6 épreuves sportives originales

**Une compétition où l'esprit d'équipe, le fair-play et la convivialité sont de rigueur !**

- ❖ Laser run
- ❖ Tape, frappe et smashe
- ❖ Pédale et rame
- ❖ Handi Puissance Basket
- ❖ Sens des obstacles
- ❖ KO Lectif

FOUS RIRES GARANTIS



### Cap ou pas cap ?

#### 1. Laser Run



Sprinte sur une piste olympique tout en gardant de la lucidité sur le stand de tir !

Epreuve en relais de 300 mètres avec 2 arrêts devant les cibles.



#### 2. Tape, frappe et smashe



Prouve ta polyvalence sur 3 épreuves de balles différentes !

Epreuves alliant beach-tennis, beach-volley et football sur une cible géante.



#### 3. Pédale et rame



Explose le record de km en un temps imparti !

Epreuve en relais sur vélo d'intérieur et rameur.



#### 4. Handi Puissance Basket



Mets-toi à la place d'un handi-sportif sur un terrain de basket puis retour à l'enfance sur un puissance 4 géant !

Epreuve de slalom en basket fauteuil suivi d'un jeu de précision.



#### 5. Sens des obstacles



Rampe, saute et laisse-toi guider à l'aveugle !

Epreuve sous forme de parcours d'obstacles et d'orientation.



#### 6. KO Lectif



Viens tester la cohésion de ton équipe, votre coordination et ton adresse !

Epreuve sous forme de parcours d'équilibre.



## Modalités d'inscription

- Le coût d'inscription est de 160 € par équipe, comprenant matériel, encadrement, logistique, sécurité et le buffet pour 4 personnes.
- Le prix des repas supplémentaires souhaités pour les accompagnants est de 25€ par personne.
- Modalités d'inscription : **CERTIFICAT MEDICAL + PASS SANITAIRE**

### Chaque participant devra :

- Pour un licencié : fournir une attestation de licence sportive mentionnant l'activité « en compétition ».
- Pour un non-licencié : fournir un certificat médical de non-contre-indication à une pratique sportive « multi-activités » (certificat de moins de 1 an).

*De plus, « TOUS » les participants devront présenter un PASS SANITAIRE.*

Il peut s'agir d'un certificat de vaccination, ou d'un test PCR ou Antigénique négatif de moins de 72h, ou encore d'un certificat de rétablissement de COVID datant de moins de 6 mois.

### Informations complémentaires :

- Le bulletin d'inscription ainsi que le certificat médical pré-rempli sont disponibles sur le site internet <https://www.cdos40.org/> ou sur la page facebook du CDOS Landes.
- Pour toutes informations complémentaires, contactez-nous au 05.58.05.96.85 ou par mail à l'adresse [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

**Découvrez vos collègues sous un autre angle,  
venez-vous dépasser avec nous !**

**Date limite d'inscription : Le 14/10/2021**

