



LUDIQUE * FUN * CONVIVAL

EN-JEUX SPORTIFS

LE CHALLENGE INTER-ENTREPRISES DES LANDES

⚡ Passez du terrain de l'entreprise à celui du sport ⚡

HAGETMAU - LA CITE VERTE



Judi 21 octobre 2021
A partir de 17h30

Prêts ? Inscrivez-vous !



20
TERRE
DE JEUX
24

Informations et inscriptions :
Comité Départemental Olympique
et Sportif des Landes
contact@cdos40.fr / 05.58.05.96.85



Challenge Inter-Entreprises du CDOS 40

Un moment de sport, de partage et de convivialité !

Depuis plusieurs années, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes s'adonne à promouvoir le sport comme un véritable vecteur de santé, de bien-être et de partage. Le CDOS 40 vous invite donc à participer, en grand nombre, à son nouveau Challenge Inter-entreprises (4^{ème} édition). Celui-ci se tiendra le jeudi 21 octobre 2021, de 17h30 à 22h, à la Cité Verte d'Hagetmau.

Ouvert à toutes entreprises publiques ou privées, collectivités et associations landaises, c'est l'occasion de venir vous dépasser et surtout vous amuser entre collègues. Un nouveau programme d'activités sportives « fun » et « accessible à tous » a été élaboré. Alors, que vous soyez débutant ou confirmé n'hésitez pas à y participer !

Une occasion aussi pour :

- Rencontrer d'autres entreprises et associations du département landais, lors de défis sportifs divers et variés.
- Promouvoir l'image « dynamique » et « solidaire » de votre entité.
- Partager un moment sportif de convivialité avec vos collaborateurs.
- Renforcer votre esprit de cohésion et vous dépasser sportivement.

Mais avant tout, pour VOUS AMUSER !

Programme de la soirée

Un programme « fun » pour une journée de cohésion mémorable !

- 17h30 : Accueil des participants et briefing sur le déroulement du challenge sportif (consigne de sécurité/temps de rotation entre chaque activité, etc.)
- 20h30 : Fin du Challenge sportif
- 21h00 : Résultats/Remise de récompenses/Soirée Dinatoire.

Composez une ou des équipes de 4 participants !

(Plusieurs équipes possibles par structure)

- Age minimum requis : 18 ans
- Une seule personne extérieure à votre structure peut venir compléter l'effectif.
- Les **4 participants** doivent participer à l'ensemble des épreuves.



Excentricité et humour seront les bienvenus !
Récompense à l'équipe qui se fera le plus remarquer !



Des activités annexes, en libre accès :

- Expositions Sport-Santé & Paris 2024.

Developpez votre cohésion d'équipe avec un challenge fun !

6 épreuves sportives originales

Une compétition où l'esprit d'équipe, le fair-play et la convivialité sont de rigueur !

- ❖ Laser run
- ❖ Tape, frappe et smashe
- ❖ Pédale et rame
- ❖ Handi Puissance Basket
- ❖ Sens des obstacles
- ❖ KO Lectif

FOUS RIRES GARANTIS



Cap ou pas cap ?

1. Laser Run



Sprinte sur une piste olympique tout en gardant de la lucidité sur le stand de tir !
Epreuve en relais de 300 mètres avec 2 arrêts devant les cibles.



2. Tape, frappe et smashe



Prouve ta polyvalence sur 3 épreuves de balles différentes !
Epreuves alliant beach-tennis, beach-volley et football sur une cible géante.



3. Pédale et rame



Explose le record de km en un temps imparti !
Epreuve en relais sur vélo d'intérieur et rameur.



4. Handi Puissance Basket



Mets-toi à la place d'un handi-sportif sur un terrain de basket puis retour à l'enfance sur un puissance 4 géant !
Epreuve de slalom en basket fauteuil suivi d'un jeu de précision.



5. Sens des obstacles



Rampe, saute et laisse-toi guider à l'aveugle !
Epreuve sous forme de parcours d'obstacles et d'orientation.



6. KO Lectif



Viens tester la cohésion de ton équipe, votre coordination et ton adresse !
Epreuve sous forme de parcours d'équilibre.



Modalités d'inscription

- Le coût d'inscription est de 160 € par équipe, comprenant matériel, encadrement, logistique, sécurité et le buffet pour 4 personnes.
- Le prix des repas supplémentaires souhaités pour les accompagnants est de 25€ par personne.
- Modalités d'inscription : **CERTIFICAT MEDICAL + PASS SANITAIRE**

Chaque participant devra :

- Pour un licencié : fournir une attestation de licence sportive mentionnant l'activité « en compétition ».
- Pour un non-licencié : fournir un certificat médical de non-contre-indication à une pratique sportive « multi-activités » (certificat de moins de 1 an).

De plus, « TOUS » les participants devront présenter un PASS SANITAIRE.

Il peut s'agir d'un certificat de vaccination, ou d'un test PCR ou Antigénique négatif de moins de 72h, ou encore d'un certificat de rétablissement de COVID datant de moins de 6 mois.

Informations complémentaires :

- Le bulletin d'inscription ainsi que le certificat médical pré-rempli sont disponibles sur le site internet <https://www.cdos40.org/> ou sur la page facebook du CDOS Landes.
- Pour toutes informations complémentaires, contactez-nous au 05.58.05.96.85 ou par mail à l'adresse contact@cdos40.fr

**Découvrez vos collègues sous un autre angle,
venez-vous dépasser avec nous !**

Date limite d'inscription : Le 14/10/2021

