



**PRÊTS ? INSCRIVEZ-VOUS !**  
(équipes de 4 )

# **J.EAU SPORTIFS**

## **LE CHALLENGE INTER-ENTREPRISES DES LANDES**

**⚡ Laissez- vous embarquer pour une journée cool & sportive ! ⚡**

**LUDIQUE \* FUN \* CONVIVAL**

**SOUSTONS**  
**Lac Marin de**  
**Port d'Albret**

**Jeudi**  
**06 octobre**  
**à partir de**  
**17h30**



Informations et inscriptions :  
Comité Départemental Olympique  
et Sportif des Landes  
[contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) / 05.58.05.96.85



## ***Challenge Inter-Entreprises du CDOS 40***

### ***Un moment de sport, de partage et de convivialité !***

Depuis plusieurs années, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes s'adonne à promouvoir le sport comme un véritable vecteur de santé, de bien-être et de partage. Le CDOS 40 vous invite donc à participer, en grand nombre, à son nouveau Challenge Inter-Entreprises (5<sup>ème</sup> édition). Celui-ci se tiendra le jeudi 06 octobre 2022, de 17h30 à 22h, au Llac de Port d'Albret à Soustons.

Ouvert à toutes les entreprises publiques ou privées, collectivités et associations landaises, c'est l'occasion de venir vous dépasser et surtout vous amuser entre collègues. Un nouveau programme d'activités sportives « fun » et « accessible à tous » sur le thème de l'eau a été élaboré. Alors, que vous soyez débutant ou confirmé n'hésitez pas à y participer !

### ***Une occasion aussi pour :***

- Rencontrer d'autres entreprises et associations du département landais, lors de défis sportifs divers et variés.
- Promouvoir l'image « dynamique » et « solidaire » de votre entité.
- Partager un moment sportif de convivialité avec vos collaborateurs.
- Renforcer votre esprit de cohésion et vous dépasser sportivement.

**Mais avant tout, pour VOUS AMUSER !**

Pour les participants de la dernière édition, préparez-vous à un nouveau challenge encore plus ludique et convivial où les fous rires viendront s'ajouter à votre pratique sportive !

Pour les nouveaux, réservez votre soirée et participez à cet évènement unique dans les Landes, nous vous garantissons de passer un moment fort en émotion !

## ***Programme de la soirée***

### ***Un programme « fun » pour une journée de cohésion mémorable !***

- 17h30 : Accueil des participants et briefing sur le déroulement du challenge sportif (consignes de sécurité/temps de rotation entre chaque activité, etc.)
- 18h00 : Début des épreuves
- 21h00 : Fin du Challenge sportif
- 21h15 : Résultats/Remise de récompenses/Soirée Dinatoire.

***Prévoyez vos tenues pour vous jeter à l'eau, pas besoin de savoir nager, utilisez seulement votre plus beau sourire et embarquez avec nous !***

## 6 épreuves sportives originales

**Une compétition où l'esprit d'équipe, le fair-play et la convivialité sont de rigueur !**

- ❖ Padanlo
- ❖ Laser roule
- ❖ Glisse de Nice Soustons
- ❖ Beach sports
- ❖ Déboussolés
- ❖ Port d'Rapeau



Cap ou pas cap ?

### 1. Padanlo

Pagayez et pédalez sur le lac à l'aide d'un paddle ou d'un pédalo sans finir à l'eau...



### 2. Laser roule

Courez, poussez et tirez ! Vitesse, force, précision et complicité seront les maîtres mots de cette épreuve !



### 3. Glisse de Nice Soustons

Ramez et glissez sur le lac avant de faire preuve d'agilité sur un ventriglisse et un parcours semé d'embûches !



### 4. Beach Sports

Adeptes des sports « classiques », tennis, volley et un sport méconnu seront de mises sur le sable !



### 5. Déboussolés

Participez à votre première course d'orientation nocturne à l'aide de lampes frontales fournies par le CDOS 40 !



### 6. Port d'Rapeau

« Plus vite, **plus haut**, plus fort » en possession d'un drapeau...  
Epreuve mystère et amusements garantis !



## 6 épreuves sportives originales

- Le coût d'inscription est de 160 € par équipe, comprenant matériel, encadrement, logistique, sécurité et le buffet pour 4 personnes.
- Le prix des repas supplémentaires souhaités pour les accompagnants est de 25€ par personne.

### **Composez une équipe de 4 participants !**

(Plusieurs équipes possibles par structure) :

- Age minimum requis : 18 ans
- Une seule personne extérieure à votre structure peut venir compléter l'effectif.
- Les **4 participants** doivent participer à l'ensemble des épreuves.

### **Chaque participant devra :**

- Pour un licencié : fournir une attestation de licence sportive mentionnant l'activité « en compétition ».
- Pour un non-licencié : fournir un certificat médical de non-contre-indication à une pratique sportive « multi-activités » (certificat de moins de 1 an).  
Pour les participants à l'édition 2021 dont les certificats médicaux datent de moins d'un an, ils sont encore valides. Pour ceux datant de plus d'1 an, il suffit de remplir un questionnaire de santé disponible [en cliquant ici](#).

### **Informations complémentaires :**

- Le bulletin d'inscription ainsi que le certificat médical pré-rempli sont disponibles sur le site internet <https://www.cdos40.org/> ou sur la page facebook du CDOS Landes.
- Pour toutes informations complémentaires, contactez-nous au 05.58.05.96.85 ou par mail à l'adresse [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

**Embarquez vos collègues et jetez-vous à l'eau  
pour une journée cool et sportive !**

**Date limite d'inscription : le 02/10/2022.**

