

## Newsletter de novembre 2025

En novembre, chacun commence à penser aux fêtes de fin d'année ! Mais pendant ces dernières semaines de 2025 et avant de prendre des bonnes résolutions pour 2026, il ne faut pas oublier la pratique sportive ! En ces temps anxieux, le sport est un élément indispensable pour la santé physique et mentale de chacun.

De plus, les semaines à venir comprennent des journées symboliques : **Journée Internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes (25 novembre)** et **Journée mondiale du bénévolat (5 décembre)** ! De belles occasions de mettre les valeurs du sport en avant !

## Durabl'Impact

CDOS 40 x Maison Ecocitoyenne des Landes

**Durabl'Impact**

**Participez à nos quiz !**

*Mon club se met au vert !*

**Venez marquer des points pour la planète !**

Participez à nos quiz et découvrez comment allier **passion du sport et respect de la planète !**

Une façon simple, ludique et efficace d'aider votre club à **se mettre au vert !**

AGENCE NATIONALE DU SPORT

CDOS 40 x Maison Ecocitoyenne des Landes

**Pour qui ?**  
Dirigeants de clubs, bénévoles, licenciés ou simplement sportifs, tous les acteurs du sport landais sont invités à participer à ces temps !

**Comment ?**  
En visioconférence. Vous aurez besoin de votre smartphone et d'une bonne connexion internet.

**Quand ?**

- 01 6 novembre 2025 - 18h30-19h30
- 02 13 novembre 2025 - 18h30-19h30
- 03 24 novembre 2025 - 18h30-19h30

**S'inscrire :**

ou par mail  
CONTACT@CDOS40.fr

AGENCE NATIONALE DU SPORT

## DERNIERE LIGNE DROITE POUR S'INSCRIRE !

### Marquez des points pour la planète !

Le CDOS 40 a relancé son action Durabl'Impact pour accompagner les clubs landais dans leur transition environnementale. Pour cette 4ème édition du dispositif, nous nous associons à la **Maison Ecocitoyenne des Landes** pour proposer des temps simples et ludiques.

Participez à nos quiz en visio conférence et découvrez comment allier passion du sport et respect de la planète :

- 13 novembre – 18h30-19h30 : Restauration et alimentation
- 24 novembre - 18h30-19h30 : Achats et goodies

Découvrez comment chaque geste, petit ou grand, peut contribuer à un sport plus écoresponsable. **Une façon simple, ludique et efficace d'aider votre club à se mettre au vert ! Les clubs ayant le plus de réussite aux différents quiz se verront remettre un cadeau durable et utile pour leur association !** De plus, nous vous préparons un défi 100% écoresponsable pour véritablement initier des actions pour un sport plus vert dans vos clubs respectifs ! Il aura lieu au mois de décembre. Plus d'informations à venir, restez connectés...

## Prévention des violences sexistes et sexuelles



### Conférence prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport

**Jeudi 27 novembre**

19h à la Maison Départementale des Sports  
501 rue du ruisseau, 40000 Mont-de-Marsan

Le CDOS des Landes vous invite à **une conférence exceptionnelle** consacrée aux violences faites aux femmes et aux jeunes filles dans le sport. Ensemble, abordons les stéréotypes de genre qui les nourrissent et brisons le silence encore trop présent. Venez échanger et réfléchir avec **Emma Oudiou**, ancienne athlète de haut niveau, qui partagera son parcours et son engagement pour un sport plus juste et respectueux.

Philippe CROSNIER,  
Président du Comité Départemental  
Olympique et Sportif des Landes

**Inscription obligatoire à [contact@allvis.fr](mailto:contact@allvis.fr) ou [ici](#)**



Le **Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes** continue de se mobiliser dans le cadre du dispositif **ALLVIS** (*Accompagnement Landais pour la Lutte contre les Violences et Incivilités dans le Sport*) et comme chaque année propose un rendez-vous qui devrait cette fois encore être fort !

Nous avons donc le plaisir de vous inviter à une **conférence exceptionnelle** consacrée à la **prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport**, qui se tiendra :

**Jeudi 27 novembre à 19h à Maison Départementale des Sports – 501 rue du ruisseau, 40000 Mont-de-Marsan**

Nous aurons le plaisir d'accueillir **Emma Oudiou**, ancienne athlète de haut niveau et femme concernée par cette thématique. Elle partagera son parcours et son engagement pour un sport plus juste et respectueux. Aujourd'hui, conférencière et intervenante spécialisée dans la lutte contre les violences dans le sport et la promotion de l'égalité, elle intervient auprès d'institutions internationales comme l'UNESCO et l'ONU, ainsi que dans les établissements scolaires ou les clubs sportifs, pour sensibiliser, éduquer et protéger les athlètes face aux violences et aux discriminations. Emma est aussi représentante de l'UNESCO sur les thématiques "safe sport" et également ambassadrice de la Fondation pour l'enfance depuis plus d'un an.

**Inscription obligatoire :** [contact@allvis.fr](mailto:contact@allvis.fr)

# CROSS UNSS 40



L'UNSS 40 organise son traditionnel **Cross départemental** le **mercredi 26 novembre** à partir de 13h au Parc de Nahuques à Mont-de-Marsan.

Les départs s'enchaîneront pour que les collégiens et lycéens se retrouvent sur ce magnifique parcours. Ils chercheront à se dépasser et surtout passer un moment convivial et festif !

Le CDOS des Landes sera présent sur cette journée aux côtés de l'UNSS 40 pour participer à l'organisation de cet événement qui réunit depuis plusieurs années de très nombreux participants et spectateurs ! Aucun doute que chacun des podiums sera très applaudi !

## Du sport pour elles !

À l'occasion de la **Journée Internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes**, nous allons proposer un espace sécurisé et bienveillant où les femmes pourront renouer avec leur force et leur énergie.

Les violences subies et les situations de précarité peuvent profondément affecter l'estime de soi, la confiance et le bien-être général.

C'est pourquoi nous allons proposer des **séances d'activité physique adaptées**, visant à restaurer le bien-être physique et mental, tout en favorisant la convivialité et le lien social.

**1<sup>er</sup> rendez-vous sportif :**

- **Dax, vendredi 28 novembre, 10h-11h30**
- **Saint-Pierre-du-Mont, lundi 1<sup>er</sup> décembre, 10h-11h30**

Ces séances sont bien entendu gratuites et ouvertes à toutes !  
Inscription obligatoire : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) / 05 58 05 57 20

### DU SPORT POUR ELLES !

**PARTICIPEZ À DES ANIMATIONS SPORTIVES LUDIQUES, GRATUITES, CONVIVIALES ET ACCESSIBLES À TOUTES !**

Au programme : échauffement, sports collectifs et bonne humeur !

- 📅 Vendredi 28 novembre de 10h à 11h30
- 📍 Salle Maurice Boyau, Dax
- 📅 Lundi 1<sup>er</sup> décembre de 10h à 11h30
- 📍 Espace Sportif Multisports, Saint-Pierre-du-Mont

**Inscription gratuite :**  
05 58 05 57 20  
[contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

# Journée mondiale du bénévolat

Chaque année, le **5 décembre**, est célébrée la **Journée mondiale du bénévolat**. Cette journée est dédiée à toutes celles et tous ceux qui donnent de leur temps et de leur énergie pour soutenir la vie associative. Dans le monde du sport, ces bénévoles sont de véritables piliers : entraîneurs, arbitres, accompagnateurs, organisateurs ou encore dirigeants de clubs, sans oublier les personnes qui remplissent les multiples missions indispensables à la vie de nos clubs. Ils permettent à chacun de pratiquer une activité sportive dans de bonnes conditions.

Le **5 décembre** est donc l'occasion de dire merci à tous ces acteurs indispensables qui, par leur engagement, font du sport une aventure collective et humaine !

Pour dire merci à ces bénévoles, le **Stade Montois Rugby Pro** et le CDOS des Landes se sont associés pour leur offrir des places pour le match Stade Montois Rugby-Oyonnax Rugby qui aura lieu le vendredi 5 décembre à 19h30 à Mont-de-Marsan.

Pour recevoir une de ces places, les personnes concernées doivent simplement contacter le CDOS 40 (par mail : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)) avec le nom de leur club et quelques lignes sur leur action de bénévole au sein de celui-ci.

## Sport en entreprise

Le CDOS des Landes poursuit ses traditionnels Challenges Interentreprises. Le prochain aura lieu au printemps 2026 — restez connectés !

En plus de ces challenges qui réunissent différentes entreprises, le CDOS a lancé en 2025 ses Challenges Sportifs en Entreprises. La collectivité de Saint-Pierre-du-Mont nous a déjà fait confiance pour l'organisation d'un challenge rassemblant une quarantaine de professionnels autour de six épreuves ludiques.

Proposer cet événement, c'est contribuer au bien-être de votre équipe, favoriser la santé physique et mentale de vos collaborateurs.

Ces challenges sont aussi une belle occasion de renforcer la cohésion d'équipe, de créer du lien et de stimuler la collaboration au sein de votre entreprise.

Le CDOS des Landes se tient à votre disposition pour échanger autour d'un challenge sportif sur-mesure pour votre collectivité ou votre entreprise.



# Journée du Judo Féminin



Un GRAND bravo au Comité des Landes de Judo, Ju-jitsu et disciplines associées pour l'organisation de la 4<sup>ème</sup> journée du Judo féminin landais. Ce samedi 18 octobre plus d'une quarantaine de landaises se sont retrouvées pour une journée 100% judo. Entre pratique sportive et échanges autour des enjeux du sport féminin, cette action permet chaque année de créer des liens entre sportives et de les faire toutes briller.

Retrouvez toutes les infos :

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=pfbid0PGJUjxRhwrQG5CJsNdDikYtt7EYVW27pxwEfBzXT2TEF4uVat2xhF2899Yfzyg4ol&id=100057440380011](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0PGJUjxRhwrQG5CJsNdDikYtt7EYVW27pxwEfBzXT2TEF4uVat2xhF2899Yfzyg4ol&id=100057440380011)

# Journée sportive Biscarrosse

La commune de Biscarrosse a récemment organisé une journée « Faites du sport » à destination des jeunes des centres de loisirs, mais également ouverte à tous ceux souhaitant découvrir de nouvelles disciplines.

Le CDOS des Landes s'est associé à cet événement pour proposer plusieurs ateliers à la fois sportifs et éducatifs, autour de la découverte de la coopération et de la sensibilisation au handicap.

Tout au long de la journée, les participants ont pu s'initier à différentes activités ludiques favorisant la motricité et l'inclusion, dans une ambiance dynamique et bienveillante.

Dans le cadre de cette animation, l'ensemble des participants éligibles ont également pu bénéficier de l'opération mise en place par le CDOS, leur permettant d'obtenir un remboursement de 30 euros sur leur licence sportive de l'année en cours.

Une belle réussite collective qui illustre l'engagement partagé de la commune et du CDOS pour rendre le sport accessible à tous.



# Sport et découverte pour tous

## - CADA

Le CDOS des Landes a mené pour la première fois une intervention auprès du CADA (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) de Mont-de-Marsan dédiée à un public adolescent.

Des jeunes âgés de 14 à 18 ans ont participé à un après-midi sportif dynamique mêlant pickleball, boccia, biathlon revisité avec fauteuils roulants et tir laser, avant de conclure la séance par un moment de football convivial.

Une nouvelle rencontre est déjà prévue pour le mois de décembre avec les CADA montois, cette fois-ci autour d'activités spécifiquement destinées à un public féminin.



## Classe Raid Multisports USEP

À l'occasion de la **Classe Raid Multisports USEP** organisée au Domaine Équiland à Cassen, des élèves de Cycle 3 (CM1 et CM2) ont bénéficié de la participation du CDOS des Landes.

Les éducateurs ont animé une séance de biathlon fauteuil parmi les multiples activités proposées durant la journée, ainsi qu'une activité autour du Savoir Rouler à Vélo pour la validation d'un bloc du dispositif, encadrée par un éducateur de l'USEP.

Le CDOS 40 se réjouit de ce travail collectif mené avec l'USEP pour la promotion du sport en milieu scolaire et la découverte d'activités accessibles à tous.



## ALLVIS

En octobre, nous sommes allés à la rencontre de la promotion BPJEPS APT du Centre de Formation CLES de Hagetmau. Cette sensibilisation, d'une demi-journée, a permis aux apprenants de prendre conscience des comportements déviants dans le sport et d'aborder les

bonnes pratiques ainsi que les postures à adopter pour un sport respectueux et sans violence en tant qu'éducateur sportif.

Dans le cadre des actions d'ALLVIS, le CDOS 40, en partenariat avec le SDJES 40 et la Ligue de l'Enseignement, est intervenu auprès de l'Étoile Montoise Football. Une soirée d'information a été organisée pour les joueurs du club afin de sensibiliser aux valeurs du sport et promouvoir les valeurs républicaines et de laïcité. Ces rencontres ont permis des échanges constructifs et ont renforcé l'engagement du club pour un sport inclusif et respectueux.

ALLVIS était aussi présent lors de l'évènement organisé par la Ligue de l'Enseignement dans le cadre de la Journée de lutte contre le harcèlement ce jeudi 6 novembre à Saint-Paul-lès-Dax. Le CDOS animait un stand avec un quiz mettant en lien sport et harcèlement. Nous sommes aussi intervenus sur la table ronde dédiée à la question du harcèlement dans le sport dans le courant de l'après-midi.

Club ou Comité sportif ? Vous avez un projet pour un sport sans violences ni incivilités ? ALLVIS vous accompagne, n'hésitez pas à nous contacter : [contact@allvis.fr](mailto:contact@allvis.fr) / 05 58 05 57 20

## Maison Départementale des Sports : un bureau pour les Comités

Le CDOS 40 met à disposition des Comités sportifs landais un bureau au sein de la Maison Départementale des Sports. Cet espace de travail permet de se réunir, de préparer des projets ou simplement de travailler dans un cadre professionnel et convivial.

Pour réserver le bureau ponctuellement, il suffit de nous écrire ou de nous appeler : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) / 05 58 05 96 85

Nous serons heureux de vous accueillir à la Maison Départementale des Sports !

## Rendez-vous thématique & Formation

- **Formation - Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : mieux comprendre pour mieux accueillir**

Samedi 15 novembre à la Maison Départementale des Sports de Mont-de-Marsan  
Inscriptions : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

- **Premiers pas sur l'utilisation de l'intelligence artificielle dans les clubs**  
Mardi 18 novembre à la Maison Départementale des Sports de Mont-de-Marsan  
Inscriptions : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)
- **Témoignage Emma Oudiou : lutte contre les violences faites aux femmes**  
Jeudi 27 novembre à la Maison Départementale des Sports de Mont-de-Marsan  
Inscriptions : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

## Dates importantes

- **13 / 11 / 2025** : Quiz Durabl'Impact en visio-conférence
- **15 / 11 / 2025** : Formation TSA à Mont-de-Marsan
- **18 / 11 / 2025** : Rendez-vous thématique sur l'intelligence artificielle à Mont-de-Marsan
- **24 / 11 / 2025** : Quiz Durabl'Impact en visio-conférence
- **25 / 11 / 2025** : Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes
- **27 / 11 / 2025** : Conférence et témoignage d'Emma Oudiou à Mont-de-Marsan
- **28 / 11 / 2025** : « Du sport pour elles ! » à Dax

## Clin d'œil

Cette newsletter est la première qui est réalisée sans la participation de Martin Casemajor. Membre très actif du CDOS 40 depuis septembre 2021, Martin a décidé de se lancer dans une nouvelle aventure. Le CDOS 40, élus et salariés, le remercie pour son implication pendant ces 4 années et lui souhaite la même réussite au sein du Comité des Landes de tennis (et d'en profiter pour élever son niveau de jeu au padel et au tennis). A bientôt Martin sur des terrains de sport pour des actions qui réuniront le CDOS et ton Comité !



Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

501 rue du ruisseau  
40000 Mont-de-Marsan  
05.58.05.96.85