

Newsletter de décembre 2025

Une nouvelle année va se terminer ! Soyons honnête, nous l'espérons meilleure !

Le contexte international est anxiogène, les questions budgétaires omniprésentes ! Alors ce n'est pas simple pour nos clubs et leurs licenciés, nos dirigeants et nos bénévoles. Mais c'est alors que nous percevons encore mieux l'importance du sport et surtout de toutes les valeurs qu'il véhicule ! Il faut s'accrocher, innover (raison du plaidoyer que vous trouverez dans cette lettre) pour que, tous, nous continuions à prendre du plaisir grâce au sport.

L'année 2026 sur le plan sportif s'annonce encore très riche avec les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver, la coupe de monde de football et les nombreux autres événements internationaux de chaque sport, le Tour de France dans les Landes... mais surtout, elle sera encore l'occasion de nous retrouver sur une multitude de manifestations sportives locales en compagnie de nos près de 140 000 licenciés !

Bonnes fêtes de fin d'année à l'ensemble du mouvement sportif landais et un grand merci à tous pour votre engagement ! Et rendez-vous en 2026 sur tous nos terrains de sport et à la Maison Départementale des Sports !

Plaidoyer du CNOSF pour un nouveau pacte sportif territorial

À l'occasion du Salon des Maires et dans la perspective des élections municipales de 2026, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) dévoile son plaidoyer à destination de l'ensemble des maires, actuels et futurs. Son ambition est claire : inscrire résolument le sport comme une grande cause municipale.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes (CDOS 40) apporte son soutien plein et entier à cette initiative essentielle pour l'avenir de nos territoires.

Face aux défis sociaux, éducatifs, économiques et environnementaux qui traversent la société, le mouvement sportif rappelle l'importance de son engagement aux côtés des municipalités. Acteurs de proximité, les communes sont depuis toujours les piliers de la pratique sportive en France.

Le CNOSF propose aujourd'hui de consolider cette alliance en bâtissant, avec les élus locaux, un **nouveau Pacte sportif territorial**, articulé autour de dix mesures prioritaires et immédiatement mobilisables.

1 Un élève, un club !

Garantir l'accès de 100 % des élèves à la pratique sportive en club, en rapprochant les écoles des clubs.

2 Une ambition renouvelée pour les équipements sportifs

Rénover les équipements des clubs municipaux trop vétustes ou énergivores grâce notamment à un nouveau partenariat avec la Banque des Territoires.

3 Un dialogue au service de normes sportives concertées

Ouvrir de nouveaux espaces de dialogue entre collectivités et acteurs sportifs sur les cahiers des charges pour l'évolution des équipements sportifs.

4 Le « réflexe sport » dans la planification urbaine

Prendre systématiquement en compte l'enjeu de la pratique sportive dans les stratégies et documents d'urbanisme.

5 Territoire sportif, territoire attractif

Utiliser le sport comme un levier concret d'attractivité des territoires (grâce aux sportifs de haut niveau, à de l'événementiel sportif local, aux labels nationaux).

6 Un club, une entreprise !

Faire du tissu économique local un partenaire naturel du développement sportif en facilitant les liens entre clubs et entreprises du territoire.

7 Un bénévole, une équipe

Entretenir la vitalité du bénévolat à l'échelle locale (grâce à des formations adaptées, une meilleure reconnaissance des compétences acquises par l'expérience...)

8 Le Contrat Local de Santé, jamais sans le sport

Ancrer durablement le sport dans les politiques locales de santé en intégrant systématiquement la dimension sportive dans les contrats locaux de santé.

9 Un club, une chance

Renforcer l'inclusion par le sport, en soutenant la démarche des « Clubs sportifs engagés » pour que le club s'affirme comme un lieu d'inclusion et d'égalité des chances et joue un rôle éducatif, social et de cohésion reconnu dans les territoires.

10 Le Projet Sportif Local (PSL) : une ambition, une méthode, un outil

Faire du PSL la feuille de route des politiques sportives locales, co-construite entre bloc communal, mouvement sportif, services de l'Etat et partenaires institutionnels et privés.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page du CNOSF <https://cnosf.franceolympique.com/ensemble-faisons-du-sport-une-grande-cause-municipale> Vous pourrez alors choisir entre la synthèse de ce plaidoyer et la version complète proposée par le CNOSF avec toutes les idées d'action, les bonnes pratiques qui ont guidés ce travail et les engagements pour faire vivre ce Pacte dans la durée.

Maison des sports

Ce mois-ci marque une étape importante pour le paysage sportif Landais avec l'inauguration officielle de la **Maison Départementale des Sports**, un équipement très attendu par l'ensemble du mouvement sportif local. Après les dernières finitions réalisées, le bâtiment ouvre enfin ses portes officiellement et affirme sa vocation : devenir un **véritable lieu de ressources, d'accompagnement et de rencontres** pour les acteurs du monde sportif dans les Landes.

Avec l'inauguration de cette construction, le Département réaffirme son engagement en faveur du sport comme facteur de cohésion, de santé et de dynamisme local. La Maison Départementale des Sports ouvre ainsi un nouveau chapitre, au service de toutes celles et ceux qui font vivre le sport landais.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes a commencé à y prendre ses marques. Il a réservé un bureau équipé **pour les Comités sportifs landais** et bien entendu les salles de réunion sont aussi à leur disposition. Les réservations pour les prochaines AG sont déjà nombreuses. Le CDOS 40 et les autres occupants (SSID, Profession Sport & Loisirs, Groupement d'employeurs) vous y donneront aussi régulièrement rendez-vous.

Challenge Durabl'Impact

Il est l'heure de relever le défi !



En novembre, le CDOS, en collaboration avec la Maison Écocitoyenne des Landes, a organisé **trois quiz en visioconférence**. Ces soirées de sensibilisation à l'écoresponsabilité dans le sport ont réuni **une dizaine d'associations sportives** aux profils variés.

Trois thématiques principales ont été abordées : la gestion des déchets au sein d'un club, la mise en place d'une restauration durable et équilibrée, les achats écoresponsables et le choix pertinent des goodies.

Ce **format ludique** se prolonge désormais sous la forme d'un challenge ouvert à **toutes les associations sportives des Landes**. Jusqu'au **31 janvier 2026**, vous pourrez participer au **bingo des défis écoresponsables**.

Avec la Maison Ecocitoyenne, nous avons identifié 16 défis : réalisez-en un maximum pour tenter de remporter le challenge !

Pour chaque défi accompli, il vous suffit de nous envoyer une preuve (photo, capture d'écran, vidéo...) à l'adresse mail : contact@cdos40.fr

La grille des défis sera bientôt disponible sur nos réseaux sociaux, ou sur simple demande à contact@cdos40.fr ou au **05 58 05 57 20**.

Pass Sport

31 décembre date limite pour les demandes de remboursement



Les clubs ont jusqu'au 31 décembre pour effectuer leurs demandes de remboursement sur leur Compte Asso (70 € pour chaque code renseigné).

Rappel : le Pass'Sport s'adresse aux jeunes de **14 à 30 ans** qui sont bénéficiaires d'une des allocations suivantes :

- Allocation de Rentrée Scolaire (ARS),
- Allocation aux Adultes Handicapés (AAH),
- Bourse (CROUS, aide annuelle du CROUS ou bourse régionale pour formation sanitaire ou sociale attribuée avant le 15 octobre 2025),

Enfin, les derniers concernés sont les enfants et jeunes de plus de 6 ans qui sont bénéficiaires de l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH).

N'hésitez pas à contacter le CDOS 40 pour toute information !

Préparation SOP



Le CDOS des Landes prépare activement, en partenariat avec l'USEP, les prochaines journées d'animation de la **Semaine Olympique et Paralympique (SOP) du 30 mars au 3 avril 2026**. Ces journées proposeront aux élèves de plusieurs classes de primaire la découverte de différentes activités sportives sur un format mêlant

initiation, rencontre et sensibilisation aux valeurs olympiques et paralympiques.

Dans cette dynamique, plusieurs visites de terrain ont déjà été réalisées afin d'évaluer les infrastructures et les possibilités d'accueil. Le CDOS 40 et l'USEP se sont rendus à **Peyrehorade** et **Labenne**, et d'autres rendez-vous sont d'ores et déjà programmés à **Aire-sur-l'Adour**, **Saint-Sever** et **Saint-Pierre-du-Mont**. Ces temps d'échanges permettent d'anticiper l'organisation des ateliers, d'adapter les espaces disponibles et de préparer une journée fluide et sécurisée pour les enfants.

Les prochaines étapes consisteront à entrer en contact avec les **associations locales** souhaitant contribuer à l'animation des activités sportives. Leur engagement sera essentiel pour proposer des ateliers variés, accessibles et encadrés, permettant aux élèves de découvrir plusieurs disciplines dans un cadre structuré et bienveillant.

Le CDOS 40 poursuivra cette préparation dans les semaines à venir afin de garantir des journées riches, éducatives et pleinement inscrites dans l'esprit de la SOP.

des journées riches, éducatives et pleinement inscrites dans l'esprit de la SOP.

Conférence Prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport

Le CDOS des Landes organisait ce jeudi 27 novembre une conférence consacrée à la prévention des violences sexistes et sexuelles dans le milieu sportif.

Près d'une cinquantaine de dirigeants de clubs et de Comités Départementaux landais ont répondu présent à l'invitation, témoignant de leur engagement sur ce sujet important.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Emma Oudiou, ancienne athlète de haut niveau et aujourd'hui conférencière spécialisée dans la lutte contre les violences dans le sport.

Elle est venue partager son témoignage et son expertise permettant d'ouvrir des échanges riches, sincères et constructifs avec l'ensemble des participants.

Plusieurs Comités départementaux, comme celui de Judo, ainsi que des clubs tels que le Stade Montois Omnisports ou Seignosse Sauvetage Côtier, mènent déjà des initiatives ou travaillent actuellement au déploiement d'actions ambitieuses de prévention à destination de leurs licenciés et/ou de leurs éducateurs.

Cette soirée a rappelé une évidence :

- la prévention, la sensibilisation et la formation sont indispensables pour protéger nos licencié.e.s et bénévoles.
- La tolérance zéro est de mise face à toutes les formes de violences sans le sport.

Plus que jamais, il est temps de dire STOP aux violences sexistes et sexuelles dans le sport. Mobilisons-nous, ensemble.

CADA Biscarrosse



Pour cette dernière intervention de l'année 2025 auprès des Centres d'Accueil de Demandeurs d'Asile, le CDOS des Landes était de retour à Biscarrosse pour proposer une nouvelle matinée multisports autour du volley et du pickleball.

Cette répétition des mêmes activités a permis d'observer de nets progrès, tant sur les aspects techniques que dans la coordination collective. Les participants ont gagné en maîtrise, en aisance et en engagement, rendant cette séance particulièrement dynamique et enrichissante.

Cette action confirme l'intérêt de proposer des rendez-vous réguliers favorisant l'apprentissage, l'inclusion et le plaisir de pratiquer ensemble.

CROSS UNSS



Le CDOS des Landes était présent lors du cross départemental UNSS, un événement qui a rassemblé près de **2000 élèves**, des classes USEP aux collégiens et lycéens venus de tout le Département. Cette participation large et variée a offert une journée dynamique, marquée par l'enthousiasme et l'énergie de l'ensemble des jeunes présents.

Au fil des différentes courses, les élèves ont donné le meilleur d'eux-mêmes, encouragés par leurs enseignants et leurs accompagnateurs. L'engagement des plus jeunes des classes USEP, l'intensité des collégiens et la détermination des lycéens ont pleinement illustré les valeurs de persévérance et de dépassement de soi.

La présence du CDOS 40 lors de ce rendez-vous majeur du sport scolaire confirme son attachement à accompagner les initiatives éducatives et à promouvoir les valeurs du sport auprès de tous les publics. Et le plaisir renouvelé à chaque fois de soutenir l'UNSS dans toutes ses organisations d'envergure !

Du sport pour elles



Dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, le CDOS des Landes a organisé à Dax une matinée « **Du Sport pour Elles** », pensée pour réunir des femmes ayant traversé des moments de vie difficiles et leur offrir un espace bienveillant, mêlant activité physique et temps d'échange.

La séance s'est articulée autour d'un **échauffement**, suivi d'un temps de **déverrouillage musculaire**, puis d'une demi-heure de **gym douce** accessible à toutes. La matinée s'est terminée par une **marche**, permettant aux participantes de poursuivre les échanges dans un cadre apaisant.

Cette action vise à proposer un moment ressourçant, favorisant le bien-être, la confiance et la parole, tout en rappelant l'importance du sport comme vecteur de lien social et d'accompagnement.

Forum Santé Jeunes

Le CDOS des Landes a pris part au **Forum Santé Jeunes**, organisé sur **deux jours à Mont-de-Marsan**, un rendez-vous incontournable dédié à la prévention et au bien-être des adolescents. Durant ces deux journées, les jeunes participants ont pu découvrir différents stands et ateliers animés par les acteurs institutionnels et associatifs du territoire.



Le CDOS 40 a animé un espace consacré aux liens entre sport, habitudes de vie et comportements à risque. Les échanges ont permis d'aborder des thématiques essentielles telles que les **paris sportifs** et d'autres formes d'**addictions susceptibles de toucher les jeunes sportifs**. Discussions, mises en situation et retours d'expérience ont offert un temps d'échange riche et constructif.

Cette participation s'inscrit pleinement dans la volonté du CDOS 40 de contribuer à la promotion de la santé, de la prévention et de l'éducation par le sport auprès des jeunes landais.

Journée Lutte Harcèlement



À Dax, le CDOS des Landes a participé à la **Journée de Lutte contre le Harcèlement organisée par La Ligue de l'Enseignement**, un temps fort qui a réuni plusieurs classes venues découvrir un dispositif mêlant forum, stands thématiques et tables rondes. Cette organisation a permis aux collégiens de circuler, de questionner, d'échanger et de mieux comprendre les enjeux liés au harcèlement.

Le CDOS 40 a animé un stand dédié aux liens entre pratiques sportives, respect et comportements à risque, en proposant des échanges ouverts et adaptés aux préoccupations des jeunes. Les tables rondes ont également constitué un moment privilégié pour approfondir certaines situations, partager des témoignages et donner des outils concrets pour réagir face au

harcèlement.

Cette intervention s'inscrit dans la volonté du CDOS 40 d'accompagner les structures éducatives dans la prévention, de promouvoir un climat serein pour les jeunes, et de rappeler le rôle du sport comme espace d'apprentissage du respect et de la solidarité.

RDV thématique IA

Le CDOS des Landes a organisé un rendez-vous thématique consacré à la découverte de l'intelligence artificielle et à ses usages dans le fonctionnement quotidien des clubs. Cette séance de **niveau 1**, proposée à la Maison Départementale des Sports, s'adressait aux dirigeants, bénévoles et éducateurs souhaitant comprendre les bases de ces nouveaux outils. La formation s'est déroulée en deux temps : une **présentation courte** pour introduire les notions essentielles, suivie de **plusieurs exercices pratiques** permettant de tester, manipuler et utiliser correctement différents outils d'IA. Ces mises en situation concrètes ont aidé les participants à mesurer l'intérêt de ces technologies pour simplifier certaines tâches et améliorer l'organisation interne de leur structure.

Ce rendez-vous était une première découverte. Tout au long de la saison 2026, le CDOS 40 aidera les clubs à s'approprier à leur rythme cette Intelligence Artificielle !

Ce temps d'échange s'inscrit dans la volonté du CDOS 40 d'accompagner les clubs dans l'évolution de leurs pratiques, en leur proposant des contenus accessibles, utiles et directement transposables à leur quotidien.

Fresque du Mouvement

Le CDOS des Landes a participé à une **demo-journée de travail à Talence**, organisée par le **CROS Nouvelle-Aquitaine** en collaboration avec l'association **La Fresque du Mouvement**. Cette rencontre a permis d'explorer une approche innovante et collective pour mieux comprendre les bénéfices de l'activité physique au quotidien.

À travers d'un format participatif, nous avons pu aborder autrement les mécanismes qui relient mouvement, santé et bien-être. Cette méthode visuelle et collaborative met en évidence les dynamiques positives générées par une pratique régulière, et offre une façon nouvelle de sensibiliser les publics à l'importance d'être actif.

Plusieurs points clés ont émergé de cette session :

- **Un cercle vertueux** : plus on bouge, mieux on se sent, et plus on a envie de bouger. L'activité physique contribue à améliorer l'énergie, le moral et la santé globale.
- **Les recommandations de l'OMS** : pour les adultes, 150 à 300 minutes d'activité modérée par semaine sont préconisées. Chaque mouvement compte, même les plus simples.
- **Mettre du mouvement dans son quotidien** : monter les escaliers, marcher en téléphonant, s'étirer régulièrement... De petites habitudes suffisent à faire progresser sa santé.
- **Trouver l'activité qui nous correspond** : marche, danse, yoga, vélo... L'important est de choisir une pratique plaisante et adaptée à son rythme de vie.

Cette demi-journée a permis d'enrichir notre réflexion sur la promotion de l'activité physique et d'identifier de nouvelles pistes pour accompagner les clubs et les publics dans une démarche durable et accessible.

Journée mondiale du bénévolat et du volontariat

Ce vendredi 5 décembre, nous fêtons la Journée mondiale du bénévolat

Pour marquer cette édition, le **Stade Montois Rugby Pro** et le **CDOS des Landes** ont souhaité remercier les bénévoles en unissant leurs forces autour d'une action symbolique et conviviale. Des places ont ainsi été offertes pour assister à la rencontre **Stade Montois Rugby – Oyonnax Rugby**.

Cette initiative a permis de valoriser l'engagement de celles et ceux qui contribuent, tout au long de l'année, à faire vivre le sport landais.

ALLVIS

Le jeudi 13 novembre, nous sommes allés à la rencontre des quatre classes de 4^e du collège de Linxe. Avec les élèves, nous avons échangé autour des valeurs du sport ainsi que des comportements négatifs susceptibles de perturber la pratique sportive. Les jeunes se sont ensuite glissés dans la peau de dirigeants de clubs pour rédiger une charte des bons comportements attendus.

Dans le cadre du dispositif ALLVIS, Profession Sport Landes propose aux éducateurs salariés des clubs de sports landais une formation professionnelle : « Prévenir et lutter contre les incivilités et les violences sexuelles » les 15, 20 et 29 janvier. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter PSL : formation40@profession-sport-loisirs.fr

En 2025, le CDOS a mené plus de vingt actions de sensibilisation auprès de différents publics : jeunes licenciés, dirigeants, éducateurs et futurs éducateurs.

Au total, ces temps de prévention ont rassemblé près de 900 personnes autour de la thématique de la lutte contre les violences et les incivilités dans le sport.

ALLVIS poursuit son engagement en 2026. Clubs et comités, n'hésitez pas à nous contacter pour organiser une action de prévention ou solliciter un accompagnement sur ces sujets : contact@allvis.fr / 05 58 05 57 20

Rendez-vous thématique & Formation

- 27 janvier 2026 – 18h30-19h30 – Fonctionnement Compte Asso – visioconférence, inscriptions : contact@cdos40.fr
- 17 février 2026 – 18h30-19h30 – IA niveau 2 – Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan inscriptions : contact@cdos40.fr
- 23 février 2026 – Journée complète – Formation professionnelle « Prise de parole en public » – Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan
info et inscriptions : <https://formation-sport-nouvelle-aquitaine.org/formation/la-prise-de-parole-en-public/>

Bonnes fêtes de fin d'année !

L'ensemble des membres du Comité Départemental Olympique et Sportif vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !

Pour information le CDOS ferme ses portes du 25 décembre au 4 janvier.



Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

501 rue du ruisseau
40000 Mont-de-Marsan
05.58.05.96.85