

Newsletter de Février 2026

Cette période n'est pas la plus propice pour la pratique sportive en extérieur mais il ne faut pas se cacher derrière la météo pour ne pas faire d'activité physique! Il faut juste s'adapter pour le bien de notre santé à chacun. Et seulement ensuite, nous allons pouvoir suivre les Jeux Olympiques d'hiver 2026. Même si la montagne et la neige ne font pas partie du décor classique des Landes, nous allons vibrer devant les exploits des champions qui vont nous faire vivre de belles émotions. Avant, bien entendu, de retourner sur nos terrains de sport préférés!

Assemblée Générale CDOS

Le **Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes (CDOS)** tiendra son **Assemblée Générale annuelle le jeudi 26 mars 2026** à la **Maison Départementale des Sports**.

Ce temps fort de la vie associative du CDOS réunira les comités départementaux, les partenaires et les acteurs du mouvement sportif landais. Il permettra de dresser le bilan de l'année écoulée, de présenter les orientations à venir et d'échanger autour des actions menées et des projets en cours.

L'Assemblée Générale, la première dans la nouvelle Maison Départementale des Sports, se conclura par un buffet dinatoire, offrant un moment convivial d'échanges entre les participants (qui doivent s'inscrire par mail à contact@cdos40.fr).



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES LANDES

Le **jeudi 26 mars 2026 à 18h30**

à la Maison Départementale des Sports de Mont de Marsan

Jeux Olympiques Milan



Les **Jeux Olympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026** débutent officiellement, marquant l'ouverture d'un rendez-vous sportif international majeur placé sous le signe de la performance, du respect et du dépassement de soi.

À cette occasion, les **athlètes français**, réunis au sein de l'**Équipe de France**, s'apprêtent à représenter les couleurs tricolores dans l'ensemble des disciplines au programme. Leur engagement et leur parcours constituent une source d'inspiration pour l'ensemble du mouvement sportif.

Ces Jeux 2026 vont nous rappeler de nombreux souvenirs liés à Paris 2024 et nous retrouverons les Jeux Olympiques d'hiver en France en 2030 !

Le **CDOS des Landes** s'inscrit pleinement dans cette dynamique olympique, en lien avec les actions menées auprès des clubs, des comités départementaux et du public scolaire, notamment à travers la **Semaine Olympique et Paralympique**.

Le lancement de ces Jeux rappelle le rôle essentiel du sport comme **vecteur d'éducation, de cohésion et de transmission des valeurs olympiques**.

<https://cnosf.franceolympique.com/la-delegation-francaise-pour-milan-cortina-2026-est-au-complet>

Jeux Paralympiques Milan



Les **Jeux Paralympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026** se dérouleront du **6 au 15 mars 2026**, rassemblant les meilleurs athlètes paralympiques du monde dans les disciplines des sports d'hiver.

À travers ces Jeux, le mouvement paralympique met en lumière des parcours sportifs d'exception, fondés sur **l'engagement**, la **performance** et le **dépassement de soi**, tout en portant des valeurs fortes d'**inclusion** et d'**égalité d'accès à la pratique sportive**.

Le **CDOS des Landes** s'inscrit pleinement dans cette dynamique, en cohérence avec les actions menées tout au long de l'année en faveur du sport pour tous, de l'accessibilité et de la promotion des valeurs olympiques et paralympiques sur le territoire landais. Ainsi, nous nous retrouverons en juin lors d'Handilandes, événement organisé par le SSID du Conseil Départemental et les comités départementaux Handisport et Sport adapté.

Les Jeux Paralympiques constituent ainsi un **temps fort international**, inspirant pour l'ensemble des acteurs du mouvement sportif et pour les jeunes

pratiquants, en rappelant que le sport est un formidable levier d'éducation, de respect et d'inclusion.

Challenge Durabl'Impact

Vous avez jusqu'au 28 février pour réaliser ces défis !

Et si le sport devenait un véritable moteur de transition environnementale dans les Landes ? Tous les clubs sportifs landais sont invités à relever **une série de défis** pour rendre leurs pratiques plus durables.



Chaque action réalisée compte... et rapporte des points ! **Une grille de défis** écoresponsables vous est proposée, avec trois niveaux de difficulté :

Facile (1 point) / Moyen (3 points) / Difficile (5 points)

Les défis sont variés : bonnes pratiques durables, actions concrètes pour l'environnement, défis chronométrés... Tous les clubs, quelque soit leur taille ou leur niveau, peuvent participer.

Retrouver une version de la grille téléchargeable sur nos réseaux ou sur demande (contact@cdos40.fr).

Pour participer, les associations ont **jusqu'au 28 février 2026 inclus** pour **envoyer les preuves des défis réalisés** (photos, capture d'écran, ou tout autre justificatif pertinent...) à l'adresse contact@cdos40.fr.

Les résultats seront annoncés en mars ! Le club gagnant sera récompensé.

Si vous avez la moindre question, prenez contact avec nous au 05 58 05 96 85 ou à contact@cdos40.fr

SOP 2026

Ensemble, engagés pour la SOP 2026 !

Du 30 mars au 4 avril 2026



Dans le cadre de la préparation de la **Semaine Olympique et Paralympique 2026**, le **CDOS des Landes** a validé les **lieux et dates des prochaines animations** qui se dérouleront sur le territoire landais.

Ces journées d'animations sportives, organisées en **étroite collaboration avec l'USEP**, se tiendront aux dates et lieux suivants :

- **Lundi 30 mars à Rion-des-Landes**
- **Mardi 31 mars à Saint-Sever**
- **Jeudi 2 avril à Labenne**
- **Vendredi 3 avril à Saint-Pierre-du-Mont**

Les clubs des communes d'accueil sont sollicités afin de présenter des ateliers représentatifs de leur discipline, avec l'appui des comités départementaux, dans l'objectif d'offrir aux jeunes participants un moment à la fois sportif, convivial et accessible, favorisant la découverte et le plaisir de la pratique.

Sur l'ensemble de la semaine, **plus de 700 élèves** sont attendus, illustrant l'ampleur de l'événement et l'engagement collectif en faveur de la promotion des valeurs olympiques et paralympiques auprès du public scolaire.

Le CDOS des Landes poursuit désormais le travail de coordination avec les clubs, les comités et les partenaires, ainsi que la finalisation des contenus pédagogiques et l'organisation des rotations, afin de proposer une Semaine Olympique et Paralympique 2026 structurée, cohérente et fédératrice.

Formation IA niveau 2



**Le sport et
l'Intelligence
Artificielle**

**Premier pas
vers l'IA**

Niveau 2



Le **CDOS des Landes** propose une **formation IA – Niveau 2** à destination des clubs et des comités souhaitant **approfondir l'utilisation de l'intelligence artificielle** dans leur fonctionnement quotidien.

Ce niveau 2 se caractérise par un travail approfondi sur **l'amélioration des prompts**, permettant une meilleure communication avec les outils d'IA. Les participants apprennent à formuler des demandes plus précises, plus efficaces et mieux adaptées à leurs besoins, afin d'obtenir des réponses réellement exploitables dans un cadre associatif et institutionnel.

La formation repose principalement sur **des exercices pratiques et des mises en situation concrètes**, favorisant une prise en main directe des outils. Elle permet également la découverte d'outils utilisables au quotidien, tels que **Copilot**, et l'exploration de leurs apports possibles pour les clubs et les comités.

Les cas pratiques abordent des situations courantes : aide à la communication, structuration de projets, appui administratif, organisation d'animations ou encore gain de temps dans la production de documents.

À l'issue de la formation, les participants disposeront de méthodes opérationnelles, immédiatement réutilisables, et d'une meilleure compréhension du potentiel de l'IA comme outil d'accompagnement, au service du développement et de l'efficacité des structures sportives.

Inscriptions possibles sur contact@cdos40.fr jusqu'au 13 février

Aide aux Ecoles de sport

La campagne d'aide aux **Ecoles de Sports** menée par le **Conseil Départemental des Landes** se clôturera le **28 février 2026**. La demande de cette aide financière, qui concerne chaque année plus de 500 écoles de sport, est à réaliser sur la plateforme [Mes services landes](https://messervices.landest.fr/) (<https://messervices.landest.fr/>). Ce dispositif marque le soutien constant du Conseil Départemental des Landes au sport en général et aux écoles de sport en particulier. Le CDOS accompagne les structures en organisant des **webinaires** à ce sujet le **mardi 10 février 12h30-13h30 et 18h30-19h30**.

Inscriptions : contact@cdos40.fr



FDVA 2



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

La campagne d'aide financière du **Fonds de Développement de la Vie Associative – FDVA 2** se déroulera du **16 janvier au 16 mars 2026**. Elle est gérée par le **Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Landes (SDJES)**, qui instruit cette demande de l'État destinée à soutenir les associations dans leur fonctionnement

courant ou leurs projets innovants de développement.

Objectifs du FDVA 2

Le dispositif comporte deux volets de financements possibles :

- Axe 1 : Participation au financement global de l'activité des associations
- Axe 2 : Participation au financement de la mise en œuvre de nouveaux projets ou de nouvelles activités

Note de cadrage

La note de cadrage est disponible auprès du SDJES et est également disponible auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes sur simple demande.

Webinaires d'information organisés par le CDOS

Afin d'accompagner les associations dans le dépôt de leur dossier, le CDOS et le SDJES organisent **plusieurs webinaires d'information** le 3 mars à 12h30 et/ou 18h30.

Inscriptions : contact@cdos40.fr / 05 58 05 96 85

Formation

Prise de parole en public

Parler devant un public, défendre une idée, capter l'attention... Pour certains, c'est un plaisir. Pour beaucoup, un vrai défi. Trac, stress, voix qui tremble, message mal structuré : **la prise de parole en public ne s'improvise pas, elle se travaille !**

Pour vous aider, le CDOS des Landes propose **une formation sur « La prise de parole en public »**. Les participants apprendront à identifier et dépasser leurs blocages, à gérer le trac et le stress, et à travailler leur voix, leur posture et leur communication non verbale. La formation aborde également la préparation et la structuration d'une prise de parole afin de transmettre un message clair et susciter l'adhésion de l'auditoire.

Cette formation est ouverte aux **salariés** du mouvement sportif en priorité mais elle est aussi accessible pour les **bénévoles et dirigeants** des associations.

Quand : 20/03/2026, 9h-17h

Où : Maison départementale des Sport à Mont-de-Marsan

Toutes les infos et inscription : <https://formation-sport-nouvelle-aquitaine.org/formation/la-prise-de-parole-en-public/>

Journée Internationale du Sport Féminin



À l'occasion de la **Journée Internationale du Sport Féminin**, célébrée chaque année le 24 janvier, le CDOS des Landes a poursuivi son engagement en faveur de la **promotion du sport auprès du public féminin**.

Le samedi 24 janvier, le **CDOS des Landes** était présent aux côtés du **Comité des Landes de Rugby** dans le cadre du rassemblement « **Rugby pour elles** ». Cette action, dédiée à la pratique du rugby féminin, s'inscrit dans un cycle de six journées de rencontres 100 % féminines, favorisant la découverte, la pratique et la valorisation du rugby auprès des jeunes filles.



Je Joue Avec Ma Maman
24 Janvier 2026 : Comité des Landes

Cette mobilisation a permis de mettre en lumière l'évolution positive du nombre de licenciées et l'investissement croissant des pratiquantes au sein des clubs, confirmant l'essor du sport féminin dans le département.

Le CDOS des Landes avait déjà marqué son engagement sur cette thématique en janvier 2025, aux côtés du **Comité des Landes de Tennis**, à l'occasion de l'action « Je joue avec ma maman ». Cette initiative, reconduite en 2026, s'est de nouveau tenue le samedi 24 janvier au Pôle de

Tartas, avec 50% de participantes en plus, illustrant la volonté partagée de favoriser l'accès à la pratique sportive pour les femmes et les jeunes filles dès le plus jeune âge.

À travers ces actions, le CDOS des Landes réaffirme sa volonté de valoriser et accompagner les projets portés par les Comités Départementaux landais en faveur du développement du sport féminin.

Les comités souhaitant partager leurs initiatives sont invités à se rapprocher du CDOS afin de contribuer à cette dynamique collective.

Le CDOS des Landes participe activement au **groupe de travail « Égalité femmes/hommes »**, créé et piloté par le Conseil Départemental des Landes. Ce groupe constitue un espace **d'échanges et de mise en réseau** pour les associations du territoire engagées dans des actions en faveur de l'égalité entre les genres. Le mois de mars représentera un moment clé pour ce groupe, avec **un calendrier d'actions** en cours de finalisation. Affaire à suivre...



Réunion CDOS et SDJES 40

Une **réunion de travail** entre le **Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes** et le **Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Landes** s'est tenue le **15 janvier**.

Cette rencontre a réuni les **membres du Conseil d'administration du CDOS** et les représentants du SDJES, et a permis d'échanger sur les dossiers en cours, les dispositifs d'accompagnement des associations et les perspectives de travail partenarial pour l'année à venir.

Les thèmes principaux abordés ont été les suivant :

- le **renforcement des liens entre le sport scolaire et le sport en club**, afin de favoriser les passerelles et la continuité des parcours de pratique
- le développement de **l'offre de pratique sportive à destination des seniors**
- la présentation et les échanges autour d'une **étude sur les équipements sportifs dans les Landes**, visant à mieux identifier les besoins et les enjeux territoriaux
- un point sur les **obligations légales des associations**, notamment en matière de gouvernance, de sécurité et de responsabilités des dirigeants

Vœux du CROS Nouvelle-Aquitaine

Le jeudi 22 janvier 2026, le CROS Nouvelle-Aquitaine a réuni les acteurs du sport régional à la Maison Régionale des Sports de Talence pour les Vœux au mouvement sportif.

Placée sous le thème « **Ensemble pour un sport à sa juste place** », cette matinée a été consacrée à un enjeu majeur : **la prévention et la lutte contre les violences dans le sport**.

Quelques Ligues régionales ont présenté des initiatives concrètes et inspirantes : l'**Observatoire des comportements** pour prévenir et analyser les situations dans le football, le dispositif « **Parents fair-play** » pour un climat serein autour du Basket, et le programme « **Safe Judo** » pour sécuriser les pratiques et accompagner les licenciés. Ces témoignages ont illustré une volonté commune d'**agir collectivement et de partager les bonnes pratiques** pour faire évoluer durablement le modèle sportif.

Philippe Said, Président du CROS, a clôturé cette matinée en rappelant l'objectif qui doit être partagé par l'ensemble du mouvement sportif néo aquitain : « **construire un sport à sa juste place**, plus sûr, plus inclusif, respectueux des personnes et fidèle à ses valeurs éducatives et citoyennes ».

Plus de détails : <https://cros-nouvelle-aquitaine.org/retour-sur-les-voeux-au-mouvement-sportif-2026/>

Maison Départementale des Sports

Au cours du mois de janvier, la Maison Départementale des Sports a accueilli plusieurs Assemblées Générales de comités départementaux, confirmant son rôle de lieu ressource pour le mouvement sportif landais.

Le **Comité Départemental Médailles, Jeunesse et Sports** ainsi que le **Comité des Landes de Tir à l'Arc** y ont tenu leurs Assemblées Générales dans des conditions optimales.

Ce cadre adapté a permis aux structures organisatrices de réunir leurs membres, de présenter leurs bilans et perspectives, et d'échanger dans un environnement fonctionnel, convivial et propice au dialogue.

Pour rappel, il est également possible pour les comités départementaux de **réserver un bureau** dédié au sein de la Maison départementale des sports, afin de disposer ponctuellement d'un espace de travail pour leurs besoins administratifs et de préparation.



ALLVIS

Dans le cadre du dispositif **ALLVIS**, le **CDOS des Landes** poursuit son travail de prévention auprès d'un large public. En janvier, en collaboration avec le **SDJES 40**, nous sommes allés à la rencontre des collégiens de la **section rugby du collège Cel le Gaucher** de Mont-de-Marsan. Sur plusieurs séances, des élèves de la 6^e à la 3^e ont été sensibilisés aux valeurs du sport, aux dangers potentiels du numérique et aux violences sexuelles dans le milieu sportif.

Le CDOS a également rencontré la nouvelle promotion de futurs éducateurs sportifs en formation **BPJEPS APT** à l'**ACASAL** à Soustons. Un groupe dynamique, avide d'apprendre, a été formé aux bonnes pratiques de l'encadrant et aux réactions appropriées face à des situations de violences ou de révélations.

Les 15, 22 et 29 janvier, **Professions Sport et Loisirs Landes**, dans le cadre de notre dispositif commun, a organisé la 6^e session de formation **ALLVIS** à destination des éducateurs salariés des associations sportives landaises. Quinze stagiaires ont d'abord travaillé en visioconférence sur la prévention des comportements déviants et des incivilités sur et autour des lieux de pratique. Ils se sont ensuite réunis à la **Maison Départementale des Sports** à Mont-de-Marsan pour une journée animée notamment par la **Maison de Protection des Familles**, axée sur la prévention des violences sexuelles et des violences envers les mineurs. Une partie de la journée a également été consacrée à l'accueil de la parole d'un enfant victime de violences.

La prévention des violences et des incivilités dans le sport se poursuivra dans les prochaines semaines. Nous accueillerons les jeunes de **Prépa Sport** à la Maison Départementale des Sports pour une session de deux heures autour de ce thème.

Nous préparons également deux journées de formation avec le **Comité des Landes de Judo**, à destination des encadrants bénévoles des clubs de judo landais.

Le projet continuera également dans les sections sportives des collèges, avec la **section football du Collège de Saint-Paul-lès-Dax**.

BasiCompta®



Le CDOS des Landes propose aux associations sportives le service **BasiCompta®**. Il s'agit d'un logiciel spécialement conçu pour **faciliter la tenue de la comptabilité des associations**. BasiCompta® a été créé pour répondre aux besoins des dirigeants bénévoles :

- **Simple à utiliser**, même sans connaissances en comptabilité
- Facilite le remplacement et la transmission entre trésoriers
- **Saisie rapide** pour gagner du temps
- Génération automatique des **documents comptables essentiels** (bilan, compte de résultat, journaux, suivi bancaire...)
- Interface **intuitive et automatisée**

Le CDOS propose une courte formation de prise en main du logiciel :

- Lundi 20 avril, 18h30-20h30, Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan

Pour tous renseignements et inscription contactez-nous : 05 58 05 57 20 / contact@cdos40.fr

Label : Valides-Handicapés : pour une pratique sportive partagée



Aux côtés du Comité Handisport, du Comité Sport Adapté et du SDJES des Landes, le CDOS développe le label régional « **Valides-Handicapés : pour une pratique sportive partagée** ». Ce label récompense les clubs qui s'engagent à accueillir les personnes en situation de handicap. Il garantit la qualité de l'accueil, la formation des encadrants et la conformité des installations sportives.

En 2025, **91 clubs landais** avaient déjà pris part à cette initiative.

Vous souhaitez être labélisés ? Prenez contact avec le CDOS : contact@cdos40.fr / 05 58 05 96 88

Rendez-vous thématiques & Formations

- **10 février 2026 – 12h30-13h30 et 18h30-19h30** – Demande d’aide pour les Ecoles de Sports (aide du Conseil Départemental des Landes) - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **17 février 2026 – 18h30-19h30** – IA niveau 2 – Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **3 mars 2026 – 12h30-13h30 et 18h30-19h30** – Fonctionnement Compte Asso et demande FDVA 2 – visioconférence, inscriptions : contact@cdos40.fr
- **20 mars 2026 – 9h-17h** – Formation professionnelle « Prise de parole en public » – Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - Toutes les informations et inscriptions : <https://formation-sport-nouvelle-aquitaine.org/formation/la-prise-de-parole-en-public/>
- **20 avril 2026 – 18h30-20h30** – BasiCompta® : prise en main du logiciel - Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr

Dates importantes

- **6 au 22 février** : Jeux Olympiques d’hiver Milan-Cortina
- **6 mars au 15 mars** : Jeux Paralympiques d’hiver Milan-Cortina
- **26 mars** : Assemblée Général du CDOS
- **30 mars au 4 avril** : Semaine Olympique et Paralympique :
 - 30 mars, Rion-des-Landes
 - 31 mars, Saint-Sever
 - 1 avril, Aire-sur-l’Adour
 - 2 avril, Labenne
 - 3 avril, Saint-Pierre-du-Mont



