

Newsletter de Mars 2026

Les dernières semaines ont provoqué de nombreux dégâts dans les Landes et les équipements sportifs n'ont pas été épargnés. Cela a été un élément de plus dans un contexte international bien sombre !

Heureusement, il y a eu quelques bonnes nouvelles ! Les résultats spectaculaires des sportifs de l'Equipe de France aux Jeux Olympiques 2026 (en attendant ceux aux Jeux Paralympiques qui vont commencer) ! Le soutien renforcé du Conseil Départemental aux écoles de sport ! Notre prochaine Assemblée Générale, le 26 mars, sera l'occasion de revenir sur ces sujets. Comme chaque année, nous souhaitons que celle-ci dépasse ses obligations formelles pour être une soirée d'échanges conviviaux. Elle permettra aussi à ceux qui n'y sont pas encore venus de découvrir la Maison Départementale des Sports.

Assemblée Générale CDOS



Le **Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes** tiendra son **Assemblée Générale annuelle le jeudi 26 mars 2026** à la **Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan**. Ce rendez-vous important du mouvement sportif landais rassemblera les **comités départementaux, les partenaires et les acteurs du sport du territoire**. Il permettra de revenir sur les principales actions menées par le CDOS au cours de l'année écoulée et de présenter les projets et orientations pour les mois à venir.

Cette Assemblée Générale sera également l'occasion de se retrouver **pour la première fois dans la nouvelle Maison Départementale des Sports**, un lieu désormais dédié à l'accueil et à l'accompagnement du mouvement sportif landais.

La soirée se prolongera par **un moment convivial autour d'un buffet**, permettant aux participants d'échanger et de partager un temps informel après la réunion.

Les structures ayant reçu leur invitation sont **invitées à confirmer leur présence par retour de mail à l'adresse : contact@cdos40.fr**

Jeux Paralympiques Milan-Cortina



Les Jeux Paralympiques d'hiver Milan-Cortina 2026 débutent !

Les Jeux Paralympiques d'hiver Milan-Cortina 2026 s'ouvrent officiellement ce **vendredi 6 mars** avec la cérémonie d'ouverture organisée dans le cadre exceptionnel de **l'Arena de Vérone**, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. La cérémonie débutera à **20h00** sous le thème « **Life in Motion** », elle mettra à l'honneur la vie, le mouvement et les valeurs portées par le sport paralympique. Pour cette édition, le format de la cérémonie a été repensé. Afin de préserver les conditions de performance des sportifs, **les athlètes ne défilent pas lors de la cérémonie d'ouverture**. Les délégations seront représentées par des bénévoles et des images tournées avec les sportifs permettront de valoriser les différentes équipes engagées dans ces Jeux.

La délégation française sera symboliquement représentée par ses porte-drapeaux :

- **Cécile Hernandez**, athlète de para snowboard, quadruple participante aux Jeux Paralympiques
- **Jordan Broisin**, athlète de para ski alpin

Les premières compétitions débuteront **dès le lendemain matin**, marquant le lancement des épreuves pour les athlètes du monde entier.

Tout au long de ces Jeux Paralympiques, **le CDOS des Landes vous proposera régulièrement des informations sur facebook avec les résultats et le programme des athlètes français**, afin de suivre les performances de l'équipe de France engagée dans cette grande fête du sport.

FDVA 2

Attention !! La campagne d'aide financière du **Fonds de Développement de la Vie Associative – FDVA 2** prendra fin le **16 mars 2026**.

Elle est gérée par le **Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Landes (SDJES)**, qui instruit cette demande de l'État destinée à soutenir les

associations dans leur fonctionnement courant ou leurs projets innovants de développement.

Le dispositif comporte deux volets de financements possibles :

- Axe 1 : Participation au financement global de l'activité des associations.
- Axe 2 : Participation au financement de la mise en œuvre de nouveaux projets ou de nouvelles activités.

Afin d'accompagner les associations dans le dépôt de leur dossier, le CDOS est à votre disposition : contact@cdos40.fr / 05 58 05 96 85



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Journée internationale des droits des femmes



Chaque année, le **8 mars**, le monde célèbre la Journée internationale des droits des femmes. Cette journée est consacrée à la reconnaissance des luttes menées par les femmes pour l'égalité, la justice et leurs droits dans tous les domaines de la société. Elle est à la fois un moment de célébration des progrès réalisés et une occasion de rappeler que l'égalité entre les femmes et les hommes reste encore un objectif à atteindre dans de nombreuses régions du monde.

Dans les Landes, une multitude d'actions auront lieu pour célébrer cette date symbolique.

Le CIDFF organise notamment une course caritative ce dimanche 8 mars autour du Lac de Christus.

Prix du dossard : 5€

Départ : 10h

Plus d'info :

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0VaSn8LUyD3sqrVrbHJvHPB41hvmnCEauwEKkUgNxR8V2g8aGUjHhhsjgrbhXV7Z5I&id=61570246906219

Retrouver le programme de toutes les actions menées dans les Landes sur le site Xlandes Info : <https://www.xlandes-info.fr/actualites/actualite/les-landes-celebrent-les-droits-des-femmes>

Formation prise de parole

La prise de parole en public ne s'improvise pas, elle se travaille !

Le CDOS vous propose une journée complète pour développer votre aisance orale, structurer vos interventions et gagner en impact face à un public.

Quand ? 20 mars 2026 – 9h-17h

Où ? Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan

Toutes les informations : contact@cdos40.fr



Cette formation est ouverte aux **salariés** du mouvement sportif en priorité mais elle est aussi accessible pour les **bénévoles et dirigeants** des associations.

SOP 2026

Ensemble, engagés pour la SOP 2026 !

Du 30 mars au 4 avril 2026



La Semaine Olympique et Paralympique 2026 se prépare dans les Landes

Le CDOS des Landes, en partenariat avec l'USEP, prépare activement l'organisation de la Semaine Olympique et Paralympique 2026, un temps fort dédié à la découverte du sport et aux valeurs de l'Olympisme auprès des jeunes.

Plusieurs journées d'animations sportives seront proposées sur le territoire landais afin de permettre aux élèves de découvrir différentes disciplines sportives et de partager un moment convivial autour de la pratique sportive.

Les rendez-vous sont fixés aux dates suivantes :

- **Lundi 30 mars** – Rion-des-Landes
- **Mardi 31 mars** – Saint-Sever
- **Jeudi 2 avril** – Labenne
- **Vendredi 3 avril** – Saint-Pierre-du-Mont

Au total, entre 500 et 1000 élèves sont attendus sur l'ensemble de la semaine.

Pour l'occasion, plusieurs clubs et comités départementaux seront mobilisés afin de proposer des ateliers de découverte sportive. Parmi les activités prévues : basketball, course d'orientation, pickleball, pelote basque, mais aussi d'autres disciplines permettant aux jeunes participants de s'initier à différentes pratiques.

En parallèle de ces actions scolaires, le CDOS des Landes interviendra également **le 1er avril à Aire-sur-l'Adour**, dans le cadre d'une **journée spéciale seniors organisée par la ville**, permettant de promouvoir la pratique sportive et l'activité physique adaptée auprès du public senior.

Les clubs des communes d'accueil ainsi que les comités départementaux seront pleinement associés à l'événement pour encadrer les ateliers et transmettre les **valeurs du sport : respect, engagement, dépassement de soi et esprit d'équipe**.

Cette semaine constitue également une belle opportunité de mettre en lumière le dynamisme du mouvement sportif landais et l'implication des associations locales dans la promotion de la pratique sportive auprès des jeunes.

Journée sportive en QPV

Au début du mois d'avril, le CDOS des Landes mènera plusieurs actions de sensibilisation dans les **quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)**, en partenariat avec les acteurs locaux.

Deux premières journées d'intervention sont programmées :

- **Quartier du Peyrouat – Mont-de-Marsan**
- **Quartier de la Moustey – Saint-Pierre-du-Mont**

Lors de ces journées, les jeunes pourront participer à différents **ateliers sportifs encadrés par les intervenants du CDOS**, permettant de découvrir plusieurs pratiques dans un cadre convivial et éducatif.

La matinée sera consacrée aux **jeunes filles**, avec des ateliers sportifs accompagnés d'un temps de sensibilisation autour de la thématique « **Faites tomber les clichés** », visant à promouvoir l'égalité dans le sport et à encourager la pratique sportive féminine.

L'après-midi sera dédiée aux **jeunes garçons**, avec également des ateliers sportifs ainsi qu'un temps d'échange et de sensibilisation autour du **bon comportement sportif**, du respect et des valeurs du sport.

Ces deux journées marqueront le lancement d'un **cycle d'actions plus important**, puisque quatre journées d'intervention sont prévues au total dans les quartiers concernés. Une cinquième journée viendra clôturer ce dispositif en réunissant les jeunes des deux quartiers sur un même site pour un moment sportif et convivial partagé.

À travers ces actions, le CDOS des Landes poursuit son engagement pour **favoriser l'accès au sport, transmettre les valeurs éducatives de la pratique sportive et encourager la rencontre entre les jeunes du territoire.**

Raid ados macs

Les 9 et 10 avril 2026, la commune de **Soustons** accueillera la **15^e édition du Raid Aventure Ados**, un événement sportif destiné aux jeunes du territoire organisé par la **Communauté de communes MACS** en partenariat avec le service des sports de Soustons et les espaces jeunes du territoire.

Pendant deux jours, les équipes composées de quatre adolescents accompagnés d'un adulte participeront à une succession d'épreuves sportives et de défis en pleine nature, mêlant notamment VTT, canoë, course à pied et course d'orientation.

Cet événement a pour objectif de permettre aux jeunes de découvrir leur environnement naturel, développer l'esprit d'équipe et se dépasser à travers la pratique sportive, tout en favorisant les échanges et la convivialité entre participants.

Comme lors de l'édition précédente, le **CDOS des Landes** sera présent sur l'événement pour proposer un atelier et contribuer à l'animation de ce rendez-vous sportif majeur pour la jeunesse du territoire.

Le CDOS est toujours fier et heureux de participer à ce type d'événement, qui met à l'honneur la pratique sportive, les valeurs éducatives du sport et l'engagement des jeunes dans une dynamique collective.

Jeux Olympiques Milan

Jeux Olympiques d'hiver Milan-Cortina 2026 : un record de médailles pour l'équipe de France.

Les **Jeux Olympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026**, organisés du **6 au 22 février 2026** en **Italie**, ont offert deux semaines de compétitions intenses et de belles performances sportives. Pour la **délégation française**, cette édition restera particulièrement marquante. Les athlètes tricolores ont en effet réalisé une **moisson de médailles historique**, battant le **record français du nombre de podiums** sur une édition des Jeux d'hiver.

Tout au long de la quinzaine olympique, les Français se sont illustrés dans plusieurs disciplines, notamment en biathlon, en ski de bosses, en patinage artistique ou encore en ski de fond. Certaines journées ont été particulièrement marquantes, avec **quatre médailles remportées en une seule journée par la délégation française, dont deux titres olympiques**, une performance inédite pour la France lors de Jeux d'hiver.

Parmi les moments forts, plusieurs athlètes français ont brillé en montant sur les podiums et en contribuant à faire progresser la France dans le classement des nations. Ces résultats confirment la **dynamique positive du sport français** dans les disciplines hivernales et la qualité du travail mené par les fédérations, les clubs et l'ensemble du mouvement sportif.

Au-delà des performances sportives, ces Jeux auront également été l'occasion de célébrer les valeurs de l'Olympisme : **engagement, dépassement de soi, respect et esprit d'équipe**.

Le **CDOS des Landes** tient à féliciter l'ensemble des athlètes français pour leurs performances et leur engagement tout au long de ces Jeux Olympiques d'hiver 2026.

CADA Biscarrosse



Le CDOS des Landes poursuit ses actions auprès des publics éloignés de la pratique sportive avec une nouvelle intervention réalisée auprès des résidents du **CADA de Biscarrosse**.

La séance a débuté par un **circuit training**, permettant aux participants de se mettre progressivement en activité à travers différents exercices de renforcement et de coordination. Ce premier temps a permis de mobiliser l'ensemble du groupe dans une ambiance dynamique et conviviale.

Les participants ont ensuite pu découvrir **l'ultimate**, discipline collective accessible et ludique, favorisant la coopération, le déplacement et le fair-play.

La séance s'est poursuivie avec un **atelier de perfectionnement en basketball**, axé sur les fondamentaux techniques et le jeu collectif. Ce temps d'apprentissage s'est naturellement conclu par un **petit match**, permettant à chacun de mettre en pratique les notions abordées et de partager un moment sportif agréable.

Ces interventions permettent de **favoriser l'accès au sport, encourager la pratique physique et créer des moments de rencontre et de partage** à travers des activités simples et adaptées à tous les publics.

Visite label



Depuis quelques semaines, la **commission départementale du label « Valides-Handicapés : pour une pratique sportive partagée »** s'est déplacée dans de nombreux clubs du département pour réaliser des visites de labellisation ainsi que des réunions de suivi et de renouvellement du label.

La prochaine session régionale de validation des labels aura lieu à la fin de mois de mars.

Votre club a un projet d'accueil de personnes en situation de handicap ou reçoit ce type de public ? Vous pouvez demander le label ! Ecrivez-nous à contact@cdos40.fr pour plus d'information.

Guid asso

Le CDOS des Landes a participé à une **réunion du réseau Guid'Asso des Landes**, réunissant plusieurs structures engagées dans l'accompagnement de la vie associative sur le territoire. Cette rencontre a permis de rassembler différents acteurs du réseau tels que **la Ligue de l'Enseignement, Profession Sport Loisirs, plusieurs services vie associative de collectivités, des tiers-lieux ainsi que le SDJES**, afin d'échanger sur l'organisation et le développement du dispositif dans le département.

Le réseau **Guid'Asso** a pour objectif de **faciliter l'accès à l'information et à l'accompagnement pour les associations**, en favorisant la coopération entre les structures ressources et en renforçant la visibilité des dispositifs existants.

Plusieurs points ont été abordés lors de cette réunion, notamment :

- la **structuration et l'élargissement du réseau Guid'Asso dans les Landes**, avec de nouvelles structures susceptibles de rejoindre le dispositif
- la mise en place d'un **calendrier départemental des formations à destination des bénévoles associatifs**
- l'organisation de **quatre rencontres départementales annuelles** afin de favoriser l'interconnaissance et la montée en compétence des acteurs du réseau
- l'identification de **thématiques de formation prioritaires** pour les accompagnateurs associatifs (intelligence artificielle, gestion des conflits, bases juridiques, mobilisation des bénévoles, communication et animation de réseau)

Le CDOS des Landes participe à ce réseau en tant qu'**accompagnateur spécialiste dans le domaine du sport**, afin d'apporter un appui spécifique aux associations et structures du mouvement sportif.

Ces temps d'échanges permettent de **renforcer la coopération entre les acteurs associatifs du territoire** et d'améliorer l'accompagnement proposé aux associations landaises.

ALLVIS

Le 26 février, le CDOS des Landes est intervenu dans le cadre du dispositif ALLVIS auprès **des jeunes du programme PrépaSport** mené par le **Stade Montois Omnisports**. Tout au long de l'après-midi, nous avons travaillé autour des incivilités dans le sport, des valeurs du sport et des formes de violences présentes dans ce milieu. L'objectif était d'éveiller les jeunes à ces notions avec qu'ils entrent pour certains dans un parcours de formation d'animateurs et/ou d'éducateurs sportifs.

Au mois de mars, le CDOS accueillera à la Maison Départementale des Sports, le **Comité des Landes de Judo** pour une sessions de prévention aux violences sexistes et sexuelles notamment. Les notions d'éthiques et de responsabilité des dirigeants seront abordées.

Un projet de prévention avec le club Omnisports de la **Violette aturine** à Aire-sur-l'Adour devrait aussi voir le jour dans les prochaines semaines.

Le projet continuera également dans les sections sportives des collèges, avec la **section football du Collège de Saint-Paul-lès-Dax**.

Premier pas vers l'IA

Le CDOS des Landes propose une **formation "Premier pas vers l'IA niveau 1"** destinée aux bénévoles, dirigeants et encadrants des structures sportives landaises souhaitant découvrir les possibilités offertes par l'intelligence artificielle.

Cette formation se déroulera **le mardi 21 avril à 18h30 à la Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan**.

L'objectif de cette première session est de **présenter les bases de l'utilisation de l'IA** et de montrer comment ces outils peuvent accompagner le fonctionnement quotidien des associations sportives.

La formation sera volontairement **axée sur la pratique**, avec des exercices concrets et des mises en situation permettant aux participants de découvrir différents outils et d'envisager leur utilisation dans leur structure : rédaction de documents, création de supports de communication, aide à l'organisation ou encore structuration de projets.

Ces deux formations ont **déjà été proposées à plusieurs clubs et structures sportives du département**, qui ont pu en mesurer l'intérêt et se sont montrés satisfaits de ces temps d'apprentissage.

À travers cette initiative, le CDOS des Landes souhaite **accompagner les clubs et comités dans la découverte de ces nouveaux outils numériques**, qui peuvent constituer un appui intéressant pour faciliter l'engagement des bénévoles et le fonctionnement des associations sportives.

Maison Départementale des Sports

La **Maison Départementale des Sports de Mont-de-Marsan** accueille actuellement une **exposition réalisée par les Archives départementales des Landes**, consacrée à l'histoire et à la place du sport dans le département.

À travers différents documents, photos et témoignages, cette exposition propose un regard sur **l'évolution des pratiques sportives et la richesse du mouvement sportif landais au fil du temps.**

Cette exposition est **visible jusqu'au début du mois de mai** à la Maison Départementale des Sports.

Les comités, clubs et visiteurs de passage sont invités à **venir découvrir cette exposition et profiter de ce moment pour plonger dans l'histoire sportive des Landes.**



Rendez-vous thématiques & Formations

- **20 mars 2026 – 9h-17h** – Formation professionnelle « Prise de parole en public » – Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - Toutes les informations et inscriptions : <https://formation-sport-nouvelle-aquitaine.org/formation/la-prise-de-parole-en-public/>
- **20 avril 2026 – 18h30-20h30** – BasiCompta® : prise en main du logiciel - Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **21 avril 2026 – 18h30-20h30** - Premier pas vers l'IA (Intelligence artificielle) : découverte et prise en main concrète de l'Intelligence Artificielle (IA) au service des associations sportives, à travers des exercices pratiques et des mises en situation adaptées - Maison Départementale des Sports à Mont-de-Marsan - inscriptions : contact@cdos40.fr
- **12 mai 2026 – 9h-16h30 - Troubles du spectre de l'Autisme : mieux comprendre pour mieux accueillir** - Une formation pour mieux appréhender les TSA et adapter l'accueil au sein de vos structures sportives - *Maison Départementale des Sports – Mont-de-Marsan* - inscriptions : contact@cdos40.fr

Dates importantes

- **6 mars au 15 mars** : Jeux Paralympiques d'hiver Milan-Cortina
- **8 mars** : Journée internationale des droits des femmes
- **26 mars** : Assemblée Générale du CDOS
- **30 mars au 4 avril** : Semaine Olympique et Paralympique :
 - 30 mars, Rion-des-Landes
 - 31 mars, Saint-Sever
 - 1 avril, Aire-sur-l'Adour
 - 2 avril, Labenne
 - 3 avril, Saint-Pierre-du-Mont



Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

501 rue du ruisseau
40000 Mont-de-Marsan
05.58.05.96.85